

Artículo de opinión



La diarrea en pacientes con COVID-19 sugiere una posible vía de transmisión Oral-Fecal.

30 Abril 2020

Las tasas de incidencia de diarrea entre los estudios de pacientes con COVID-19 oscilan entre 2% y 50%.

El hecho de que la diarrea sea un síntoma en el curso de la enfermedad de algunos pacientes con la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) resalta la importancia de adherirse a las medidas preventivas para controlar la transmisión oro-fecal entre pacientes y trabajadores de la salud.

Una revisión retrospectiva que incluyó literatura publicada sobre la patogénesis, epidemiología, prevención y tratamiento de COVID-19 y sus síntomas relacionados (D'Amico et al 2020). Solo se incluyeron los estudios que informaron casos documentados de diarrea en pacientes con un diagnóstico confirmado de infección por COVID-19, aunque existió variación de los métodos de diagnóstico utilizados en los estudios incluidos.

El análisis agrupado mostró una tasa de incidencia global de diarrea total del 10%. Los estudios informaron la aparición de diarrea antes y después del inicio de los síntomas respiratorios. La proteína *enzima convertidora de angiotensina 2* (ACE2), que participa en el SARS-CoV, se expresa en el epitelio del intestino delgado. Los estudios indican que la afinidad de unión de SARS-CoV-2 a ACE2 es entre 10 y 20 veces mayor que la de SARS-CoV.

Los informes también sugieren que el desprendimiento de ARN viral en las heces es detectable durante un período de tiempo más largo de lo que se observa en los hisopos nasofaríngeos. La presencia de SARS-CoV-2 en las heces y el largo período de tiempo durante el cual persiste sugieren la posibilidad de transmisión oro-fecal. Debe prestarse mayor atención a la higiene y la esterilización de todas las fuentes potenciales de contaminación para prevenir esta forma de transmisión. Además, se debe usar equipo de protección personal, como guantes y máscaras faciales, especialmente en unidades de endoscopia.

En base a estos hallazgos, la presencia de diarrea debería generar sospechas de una posible infección por SARS-CoV-2 y debería investigarse para llegar a un diagnóstico temprano de COVID-19.

Referencias

D'Amico F, Baumgart DC, Danese S, Peyrin-Biroulet L. Diarrhea during COVID-19 infection: pathogenesis, epidemiology, prevention and management [published online April 8, 2020]. *Clin Gastroenterol Hepatol*. doi: 10.1016/j.cgh.2020.04.001.